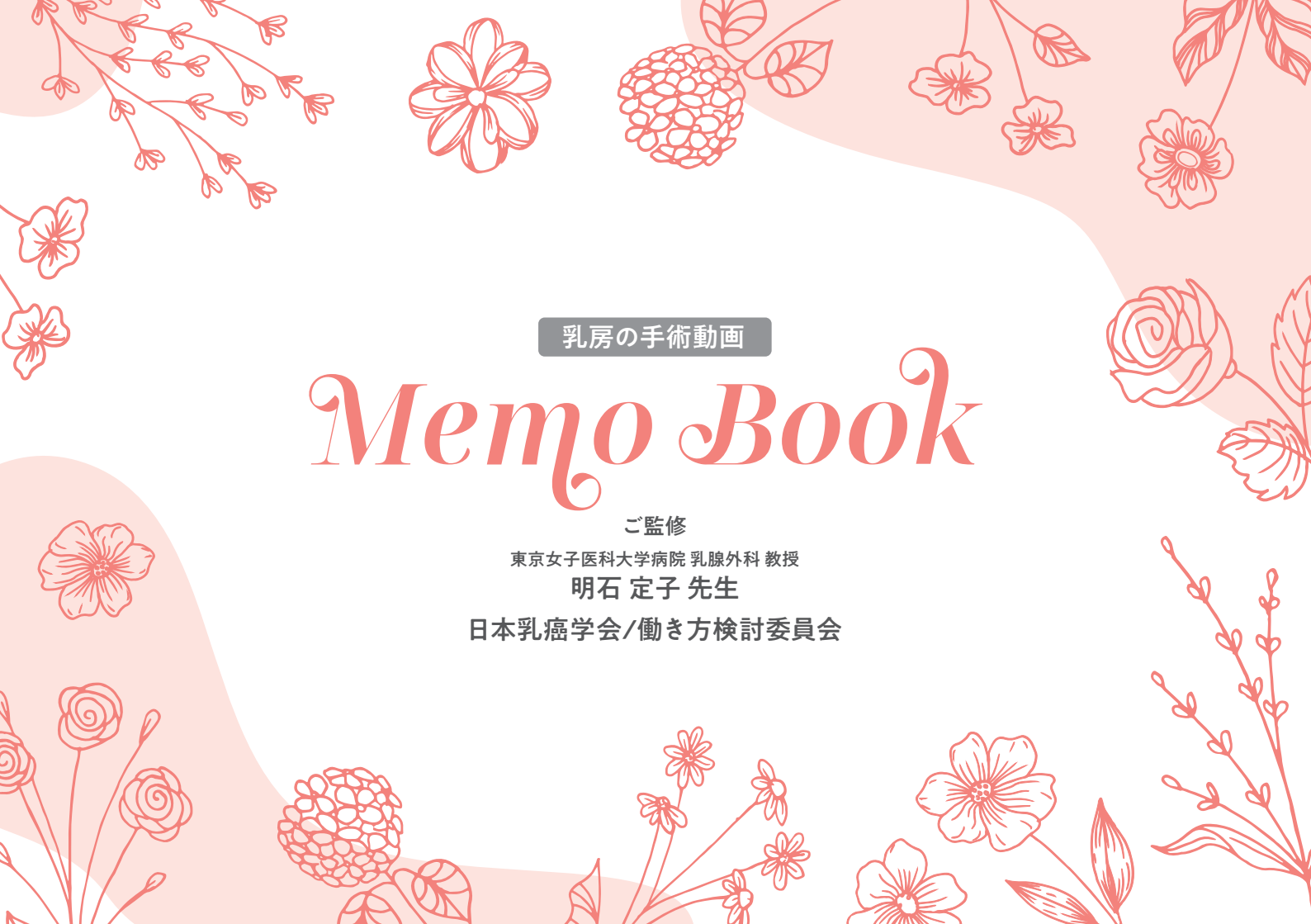




乳房の手術動画

Memo Book

ご監修

東京女子医科大学病院 乳腺外科 教授

明石 定子 先生

日本乳癌学会/働き方検討委員会

はじめに

この冊子は、一般社団法人 日本乳癌学会より公開されている、
動画「乳房の手術」を基に作成しました(p.3～p.14)。

動画をご視聴される際に、わからないことや不安なこと、
確認しておきたいことなどをメモ欄に書きこんで、
診察時に主治医の先生とお話をするためにご活用ください。

東京女子医科大学病院 乳腺外科 教授
明石 定子

動画「乳房の手術」はこちら ▶

一般社団法人日本乳癌学会
患者さん説明用動画

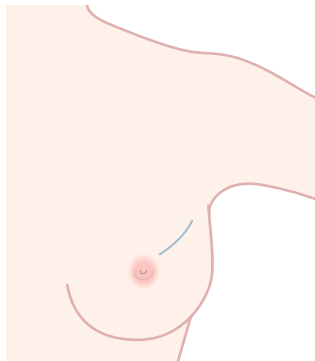


一般社団法人日本乳癌学会 「市民のみなさまへ」 ▶

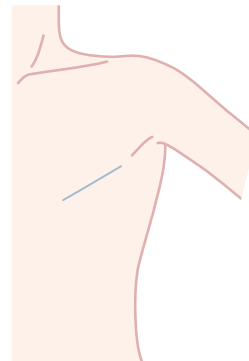


乳房手術の方法

乳房部分切除術



乳房全切除術



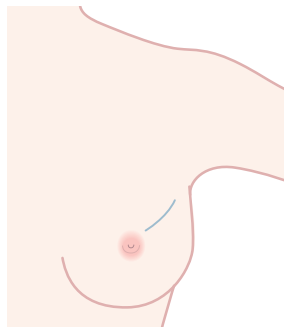
乳房の手術方法には、
乳房部分切除術と乳房全切除術があります。

MEMO

- ☐ 理解できた
☐ くわしく聞きたい

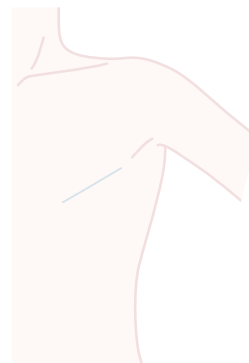
乳房手術の方法

乳房部分切除術



いわゆる、乳房温存術

乳房全切除術



乳房部分切除術は、
乳房を部分的に切除し、がんを取り除く方法です。

☐ 理解できた

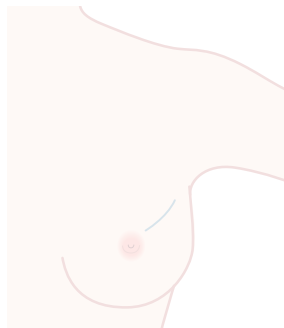
☐ くわしく聞きたい

MEMO

.....
.....

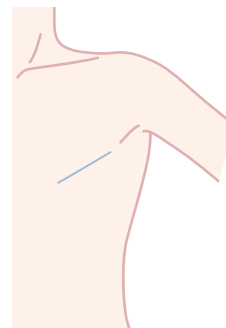
乳房手術の方法

乳房部分切除術



いわゆる、乳房温存術

乳房全切除術



いわゆる、全摘手術

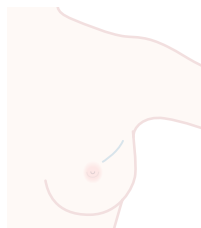
乳房全切除術は、乳頭、乳輪、乳房のふくらみを含めて
すべて切除する方法で、皮膚の一部と一緒に切除します。

MEMO

- ☐ 理解できた
☐ くわしく聞きたい

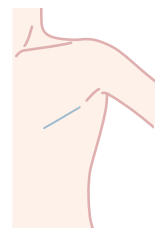
乳房手術の方法

乳房部分切除術



いわゆる、乳房温存術

乳房全切除術



いわゆる、全摘手術

乳房再建に関連した

{	皮膚温存	乳房全切除術
	乳頭温存	乳房全切除術

また、乳房全切除術には、その後の乳房再建に関連して、
乳房の皮膚を残し、乳腺組織のみを切除する方法もあります。

☐ 理解できた

☐ くわしく聞きたい

MEMO

.....
.....

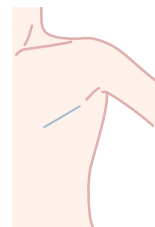
乳房手術の方法

乳房部分切除術



いわゆる、乳房温存術

乳房全切除術



いわゆる、全摘手術

乳房再建に関連した

{	皮膚温存	乳房全切除術
	乳頭温存	乳房全切除術



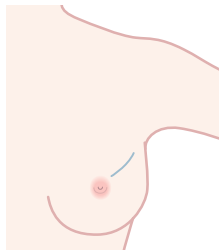
皮膚温存乳房全切除術は、乳房の皮膚を温存する方法で、
乳頭温存乳房全切除術は、乳頭・乳輪を残す方法になります。

MEMO

☐ 理解できた
☐ くわしく聞きたい

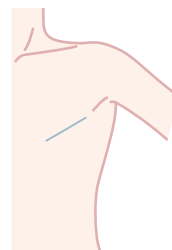
乳房手術の方法の選択

乳房**部分**切除術



病変ができた場所
病変の大きさ
乳房の大きさ など

乳房**全**切除術



メリット・デメリットをもとに医師患者で決定する



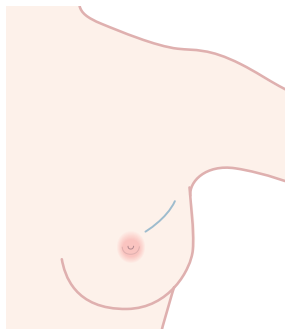
そしてご自身の希望を医師に伝えることが大切です。

MEMO

- ☐ 理解できた
☐ くわしく聞きたい

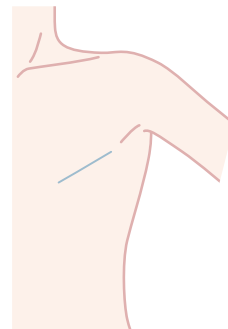
乳房手術の方法の選択

乳房**部分**切除術



病変ができた場所
病変の大きさ
乳房の大きさ など

乳房**全**切除術



手術方法を決める際には、ご自身の病状(ステージやがんの大きさ、広がりなど)を把握すること、治療法のそれぞれの特徴を理解すること、

☐ 理解できた

☐ くわしく聞きたい

MEMO

.....

.....

乳房部分切除術

対象



病変の広がり
3cm程度まで

乳房部分切除術は、病変の広がりが
3cm程度までが対象となります。

見た目



自分の乳房が残る

入院期間は乳房全切除術よりも短く、
自分の乳房が残ります。

リスク



乳房の変形

病理結果によって
再手術になることも

個人差はありますが、乳房の変形が
生じるリスクはあります。
病理結果によっては、病変が取り
切れず、再手術を行うこともあります。

放射線治療



手術後の
放射線治療が標準

月～金まで毎日
3または5週間外来通院

乳房部分切除術の後に、放射線治療
を行うことで、乳房全切除術と同等
の生存率が得られます。

手術後の傷が治ってから、放射線治療
を月曜日から金曜日まで毎日、3週間
または5週間、外来通院で行います。

☐ 理解できた

☐ くわしく聞きたい

MEMO

乳房全切除術

対象



部分切除が困難な場合
部分切除を
希望しない場合

乳房全切除術は、乳房部分切除術が適応にならない場合や乳房部分切除術を希望されない場合が対象となります。

見た目



乳房再建を行う
選択肢
乳頭を残す選択肢

乳房全切除術では、乳房再建手術を同日、または後日行う選択肢があります。
乳頭近くに病変が広がっていない場合、乳頭を残す方法もあります。

リスク



入院期間は長くなる

手術後にドレーンという管が入るため、入院期間は乳房部分切除術よりも長くなります。

放射線治療



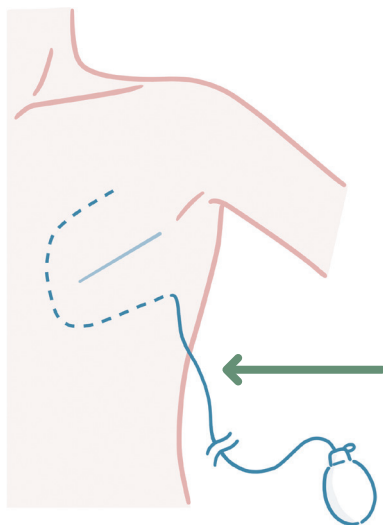
病理結果で
実施するか判断

放射線治療は必ず行うわけではなく、病理結果で行うかどうか判断します。

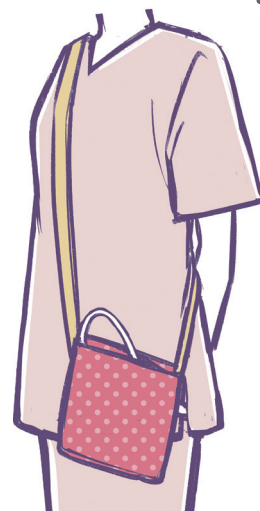
MEMO

☐ 理解できた
☐ くわしく聞きたい

ドレーンについて



ドレーン



ドレーン挿入中は
ポシェットに入れて持ち歩きます

乳房全切除術では、手術をした部位にたまった液体を外に流す
ドレーンという管が入ります。部分切除術でもドレーンが入ることがあります。

☐ 理解できた

☐ くわしく聞きたい

MEMO

.....
.....

全摘後の乳房再建

手術のタイミング

一次再建

乳がん手術と同時に行う

二次再建

乳がん手術後
しばらくしてからおこなう

乳房再建のタイミングには、乳がんの手術と同時に行う、一次再建、乳がん手術後しばらくしてから行う、二次再建があります。

乳房再建の方法

自家組織再建

背中やお腹の筋肉・脂肪を使う

人工物再建

シリコンを用いる

乳房再建の方法には、背中やおなかの筋肉を使った自家組織再建、シリコンを用いた人工物再建があります。

エキスパンダー

エキスパンダー
(皮膚を伸ばす袋)



自家組織／人工物

エキスパンダーという皮膚を伸ばす袋を胸の筋肉の下に入れ、その袋の中に生食塩水を徐々に入れて、皮膚を伸ばしてから自家組織または人工物再建を行うことがあります。

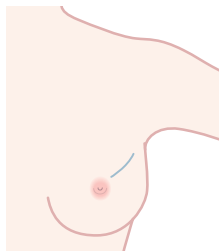
MEMO

☐ 理解できた

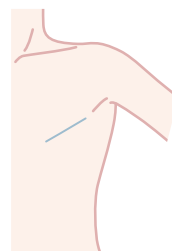
☐ くわしく聞きたい

乳房手術の方法の選択

乳房**部分**切除術



乳房**全**切除術



メリット・デメリットをもとに医師患者で決定する



治療法について理解を深め、担当医や看護師との対話を通して、
ご自身の病状や希望、生活スタイルにあった、あなたらしい選択をしましょう。

☐ 理解できた

☐ くわしく聞きたい

MEMO

.....

.....

「意思決定ガイド」の活用

手術方法や乳房再建の選択肢がたくさんあり、ご自身やご家族にとって、どのような選択をするか、悩まれることがあります。

そのようなときは、治療法を選ぶときのガイドとなる「意思決定ガイド」を参考にするとよいでしょう。

● 乳がんの「手術方法」や「乳房再建」の意思決定ガイドはこちらからご参照いただけます。

自分らしく決めるガイド 乳がん手術方法



自分らしい乳房再建を 決めるガイド



意思決定ガイド

これから選ぶとする治療方法や検査方法について、選択肢が紹介されており、それらのメリットとデメリットを中立の立場でわかりやすく解説していること、患者さんが選択肢の特徴、選んだ結果に対する自分自身の考え(価値観)を吟味するのを助けてくれること、などの特徴があります。

MEMO

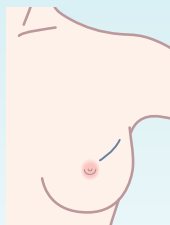
☐ 理解できた

☐ くわしく聞きたい

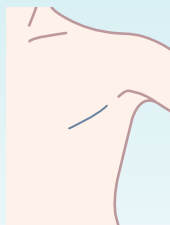
手術の費用と高額療養費制度について

乳がんの手術にかかる費用は、手術の種類、検査、入院期間、差額ベッド代などによってさまざまです。
また、乳房の切除術と再建術を同時に行うか別に行うかでも、医療費総額が異なります。
くわしく知りたい場合は、病院の会計などで確認してみてください。

乳房部分切除術

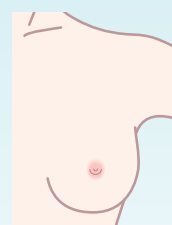


乳房全切除術



検査費用や入院費用、他の治療費用を含めると、保険適用後（3割負担）の目安は20万～40万円前後が想定されます。
一般的に手術費のみで、乳房部分切除術が30万～40万円前後、乳房全切除術が20万～50万円前後です。

乳房再建術



乳房再建術も健康保険が適用されます。
保険適用後（3割負担）の目安は、自家組織再建で30～60万円前後、人工物再建で10～30万円前後です。

これらの医療費は、「**高額療養費制度**」を利用することで、自己負担額が軽減される場合があります。

☐ 理解できた

☐ くわしく聞きたい

MEMO

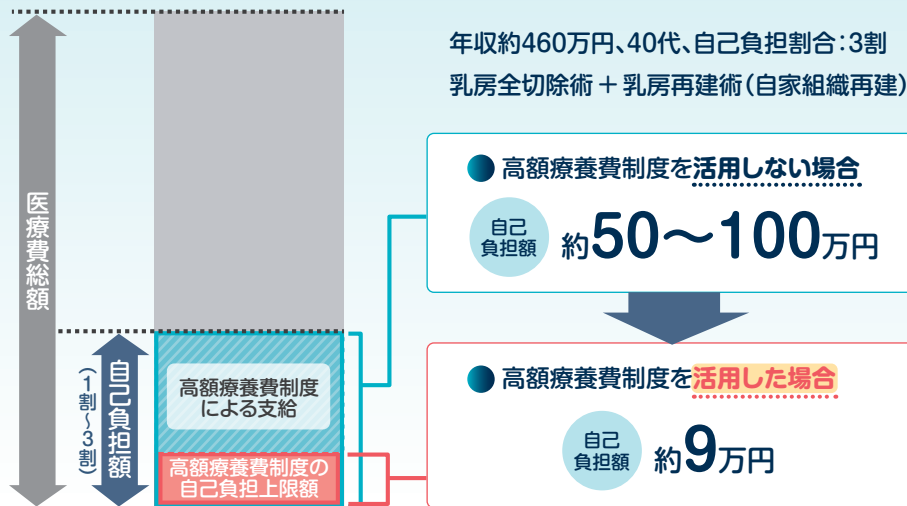
.....

.....

医療費が高額になった場合は「高額療養費制度」を利用できます。

高額療養費制度は経済的な負担を軽くするために、医療機関に支払った医療費の一部が支給される制度です。支給される高額療養費は年齢や年収などによって異なります。くわしくは病院の相談窓口もしくはソーシャルワーカーに相談しましょう。

高額療養費制度を活用した場合の自己負担額のイメージ



2025年6月現在の制度を基に作成しています。制度は変わる可能性がありますので最新のものをご確認ください。このほかに検査費、入院費、薬剤費、その他の治療費などがかかる場合があります。高額療養費制度の自己負担上限額は、年齢や年収などによって決まります。そのため、支給される額はそれぞれの方で異なります。高額療養費制度を活用前の自己負担額よりも、高額療養費制度での上限額が大きくなり、高額療養費が支給されない場合もあります。くわしくは病院の相談窓口もしくはソーシャルワーカーに相談しましょう。

MEMO

☐ 理解できた

☐ くわしく聞きたい

アピアランスケアについて

アピアランスケアとは、医学的・整容的・心理社会的支援を用いて、外見の変化によるがん患者さんの苦痛を軽減するケアの全般を示す言葉です。乳がん患者さんがより自分らしく生きるための選択肢の一つに、アピアランスケアとしての「乳房再建」があります。

乳がんに関するアピアランスケア

- ウィッグ(かつら)や医療用帽子による脱毛のカバー
- パットや下着などによる補正
- 乳房再建
- 人工乳房(貼り付けるタイプ)
- ネイルケア
- スキンケア
- メイクアップ など



アピアランスケアについては、
主治医の先生や看護師にご相談ください。

<出典> 厚生労働省 第84回がん対策推進協議会(令和4年10月27日)資料4(<https://www.mhlw.go.jp/content/10901000/001005568.pdf>)
(アクセス:2025年4月)

☐ 理解できた

☐ くわしく聞きたい

MEMO

.....

.....

よくあるご質問



乳房再建について、もっとくわしい情報を知りたいのですが。



こちらのwebサイト・ガイドブックなどが参考になります。

乳房再建に関する正しい情報を提供する

乳房再建ナビ



乳房再建に関する正しい情報を提供するサイトです。

検査から術後ケアの流れのフローチャート、さまざまな選択肢の長所や短所、患者さんのご家族の方への情報などをご覧いただけます。



「乳房再建手術」にフォーカスした正確かつ最新の情報の提供をめざしたサイトです。

「乳房再建手術」の基本知識、再建経験者や医師のインタビュー、患者さん向けのお役立ち情報などをご覧いただけます。



日本形成外科学会編
患者さんと家族のための
乳房再建ガイドブック



「患者さんからいただいたご質問300」とその回答を整理し、解説したガイドブックです。

「乳房再建」の基礎事項、さらにくわしい専門知識、乳房再建に関わるトピックスなどをご覧いただけます。



乳がんについて、もっとくわしい情報を知りたいのですが。



こちらのwebサイト・ガイドラインなどが参考になります。



一般社団法人 日本乳癌学会
Japanese Breast Cancer Society
市民のみなさまへ



一般社団法人 日本乳癌学会からの「市民のみなさまへ」のページです。

患者さんのための乳がん診療ガイドライン、患者さん説明用動画、乳がん基礎講座、患者さん向け冊子などをご覧いただけます。



乳がん大事典
一般社団法人 BC TUBE



乳腺科医が中心となって、乳房・乳がんに関する動画を発信しているYouTubeチャンネルです。

診断から治療の流れや、初期治療のこと、遺伝のことなど、患者さんやご家族、一般の方向けの情報をご覧いただけます。

日本乳癌学会編
患者さんのための
乳がん診療ガイドライン



乳がんの患者さんやそのご家族が、いま知りたいことについて解説したガイドラインです。

正しい情報をわかりやすく得られるよう、最新の情報をもとに、患者さんからの計65の質問(Q)に対する回答(A)と解説を掲載しています。



この冊子は一般社団法人日本乳癌学会より許諾を得て、
2025年6月時点で掲載されている動画を基に作成しています。

アッヴィ合同会社
アラガン・エステティックス

2025年6月作成
JP-NAT-250037